

# Центри боротьби з сексуальним насильством



**СПЕЦІАЛІЗОВАНА ПІДТРИМКА  
ЖЕРТВ СЕКСУАЛЬНОГО  
НАСИЛЬСТВА ТА ЇХНІХ  
БЛИЗЬКИХ**

Центр підтримки жертв сексуального насильства пропонує багатoproфільну підтримку для жертв сексуального насильства, а також консультації для їхніх близьких.

Уся підтримка комплексно надається спеціально сформованою для цього командою. Будучи жертвою, ви займаєте центральне місце, і ви приймаєте рішення про те, які мають здійснюватися кроки.

Ми ж зі свого боку інформуємо вас про кроки, які ви можете зробити. Якщо ви бажаєте звернутися з заявою до компетентних органів, це можна зробити в центрі, але це не є обов'язковою умовою до того, аби мати можливість скористатися пропонованою підтримкою.

Центр працює 24 години на добу, 7 днів на тиждень.



# Що може запропонувати центр

- **Медична допомога:** наш судово-медичний персонал, можливо, за участі лікаря, обробить ваші рани та ушкодження, огляне вас та проведе відповідні лікувальні заходи щодо усунення наслідків сексуального насильства для фізичного, статевого та репродуктивного здоров'я;
- **Судово-медична експертиза:** з вашого дозволу команда зафіксує всі тілесні ушкодження, встановить потенційні сліди, залишені зловмисником, та спробує зібрати якомога більше доказів;
- **Заява до компетентних органів:** таку заяву ви можете подати через заступника інспектора безпосередньо в самому центрі. Ви вагаєтесь? Зібрані докази зберігатимуться протягом заздалегідь визначеного строку. Отже рішення про подання заяви до компетентних органів ви можете прийняти пізніше;
- **Психологічна допомога:** ми зможемо вас уважно вислухати, надати вам роз'яснення про нормальні реакції після пережитого сексуального насильства, а також надати поради, як з ними впоратися;
- **Подальший догляд:** після первинної допомоги ми зможемо забезпечити здійснення медичного та психологічного спостереження, аби вам не довелося залишатися в цій ситуації наодинці. В подальшому процесі вас зможе супроводжувати психолог центру. Ураховавши ваші потреби, наші фахівці обов'язково направлять вас до відповідних психосоціальних та юридичних служб.

## Коли варто звернутися до центру?

### **Ви протягом останніх 7 днів стали жертвою посягання непристойного характеру або зґвалтування?**

Якомога швидше зверніться до найближчого центру. Щоб підвищити шанси виявити сліди втручання, потрібні для судово-медичної експертизи, в ідеалі потрібно з'явитися протягом 72 годин після пережитого сексуального насильства.

До центру ви можете звернутися безпосередньо, або, попередньо надіславши електронного листа, чи зателефонуйте. Центр працює і вдень, і вночі.

Не соромтеся прийти в супроводі близької людини.

### **Сексуальне насильство мало місце понад 7 днів тому?**

Зателефонуйте або надішліть електронного листа й запишіться на прийом. Ми разом з вами проаналізуємо варіанти підтримки, яку вам може запропонувати центр, і перенаправимо вас до відповідних служб.

## ПОРАДИ

Коли ви вирішили прийти до центру:

- принесіть з собою якомога більше речей, які можуть містити сліди зловмисника, бажано в паперовому пакеті: одяг, в якому ви були одягнені в момент вчинення насильства, простирадла чи постільні речі, наволочки, презерватив, гігієнічні серветки чи туалетний папір тощо;
- з'явітьесь якомога швидше після пережитої ситуації;
- наскільки це можливо, старайтеся не митися, щоб найкраще збереглися будь-які наявні сліди.



## Хто може звернутися до Центру підтримки жертв сексуального насильства?

Якщо ви стали жертвою сексуального насильства, вас завжди раді прийняти у центрі, незалежно від вашого походження, релігії, гендерної ідентичності, віку, наявності у вас обмежених можливостей, а також наявності чи відсутності у вас документів. Наші двері відчинені для всіх.

Якщо ви є другом(подругою), партнером або членом родини жертви сексуального насильства, ви також можете звернутися до центру за порадою чи психологічною підтримкою.

## Звертатися за такою допомогою важливо !

Постраждавши від сексуального насильства, ви пережили важку подію, яка може мати медичні та психологічні наслідки.

Дослідження показують, що жертви, які швидко звертаються за допомогою та отримують комплексну підтримку, мають більше шансів їх уникнути. Тому без вагань звертайтеся до нас.

## Де знайти центр?

Адресу та телефон найближчого центру можна знайти за наступним посиланням <https://sac.belgium.be> чи використати нижче наведений QR код.



Цей текст перекладено з нідерландської мови.

Ця публікація також доступна нідерландською, французькою, німецькою, англійською, арабською, італійською, польською, португальською, румунською, російською, іспанською та турецькою мовами.