

# Центр поддержки жертв сексуального насилия



**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
ПОДДЕРЖКА ЖЕРТВ  
СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ  
И ИХ БЛИЗКИХ**

Центр поддержки жертв сексуального насилия предлагает многопрофильную поддержку жертвам сексуального насилия, а также консультации для их близких.

Вся комплексная поддержка предоставляется специально сформированной для этого командой. Являясь жертвой, вы занимаете центральное место, и вы принимаете решение о том, какие должны предприниматься шаги.

Мы же со своей стороны информируем вас о шагах, которые вы можете предпринять. Если вы хотите обратиться с заявлением в компетентные органы, это можно сделать в центре, но это не является обязательным условием для того, чтобы воспользоваться предлагаемой поддержкой.

Центр работает 24 часа в сутки, 7 дней в неделю.



# Что может предлагать Центр?

- **Медицинская помощь:** наш судебно-медицинский персонал, возможно, при участии врача, обработает ваши раны и повреждения, осмотрит вас и проведет соответствующие лечебные процедуры по устранению последствий сексуального насилия для физического, полового или репродуктивного здоровья;
- **Судебно-медицинская экспертиза:** с вашего разрешения команда зафиксирует любые повреждения, установит потенциальные следы, оставленные злоумышленником, и попытается собрать как можно больше доказательств;
- **Заявление в компетентные органы:** такое заявление вы можете подать через заместителя инспектора непосредственно в самом Центре. Вы сомневаетесь? Собранные доказательства будут храниться в течение определенного срока. Следовательно, решение о подаче заявления в компетентные органы вы можете принять позже;
- **Психологическая помощь:** мы сможем вас внимательно выслушать, дать вам разъяснения по поводу привычных реакций после пережитого сексуального насилия, а также дать советы, как с ними справиться;
- **Последующее наблюдение:** после первичной помощи мы сможем обеспечить за вами медицинское и психологическое наблюдение, чтобы вам не пришлось оставаться в этой ситуации наедине. В дальнейшем вас сможет сопровождать психолог Центра. Учитывая ваши потребности, наши специалисты обязательно направят вас в соответствующие психосоциальные и юридические службы.

# Когда стоит обратиться в Центр?

## **Вы за последние 7 дней стали жертвой посягательства непристойного характера либо изнасилования?**

Обратитесь в ближайший Центр. Чтобы повысить шансы найти следы, необходимые для судебно-медицинской экспертизы, в идеале следует появиться в течение 72 часов после пережитого сексуального насилия.

Вы можете обратиться непосредственно в Центр, отправить электронное письмо или позвонить по телефону. Центр работает и днем, и ночью.

Не стесняйтесь прийти в сопровождении близкого человека.

## **Сексуальное насилие имело место более 7 дней?**

Позвоните или отправьте электронное письмо и запишитесь на прием. Мы вместе с вами проанализируем варианты поддержки, которую вам может предложить Центр, и перенаправим вас в соответствующие службы.

## Советы.

Когда вы решили прийти в Центр:

- принесите с собой как можно больше вещей, которые могут содержать следы насильника, желательно в бумажном пакете: одежду, в которой вы были одеты в момент совершения насилия, простыни или постельные принадлежности, нитки, презерватив, гигиенические салфетки или туалетную бумагу, и т.д.;
- придите как можно скорее после пережитой ситуации;
- насколько это возможно, старайтесь не мыться, чтобы лучше сохранились любые следы.



# Кто может обратиться в Центр поддержки жертв сексуального насилия?

Если вы стали жертвой сексуального насилия, мы будем рады принять вас в Центре, независимо от вашего происхождения, ваших религиозных вероисповеданий, вашей гендерной идентичности, вашего возраста, наличия у вас ограниченных возможностей, а также наличия или отсутствия у вас документов. Наши двери открыты для всех.

Если вы являетесь другом (подругой), партнером или членом семьи жертвы сексуального насилия, вы также можете обратиться в центр за советом или психологической поддержкой.

## Обращаться за такой помощью важно. !

Пострадав от сексуального насилия, вы пережили тяжелую травму, которая может иметь медицинские и психологические последствия.

Исследования показывают, что потерпевшие, которые немедленно обращаются за помощью и получают комплексную поддержку, имеют больше шансов их избежать. Потому, не раздумывая, обращайтесь к нам.

# Где найти Центр?

Переходите на веб-сайт <https://sac.belgium.be>, чтобы найти адрес и телефон ближайшего к вам Центра.

Или используйте QR код, расположенный ниже.



Данный текст является переводом с нидерландского языка. Эта публикация также доступна на нидерландском, французском, немецком, английском, арабском, итальянском, украинском, польском, португальском, румынском, испанском и турецком языках.